

## PHARMACIES DE GARDE (Peyrehorade)

**19/02** > Dumercq  
05 58 73 00 53

206 rue Alsace Lorraine

**26/02** > Barthaburu  
05 58 73 03 16

476 place Aristide Briand

**05/03** > Dasteguy  
05 58 57 65 69

Saint-Lon-les-Mines.

**12/03** > Lucciardi  
05 58 73 69 72

163 esplanade Pyrénées

**19/03** > Dumercq  
05 58 73 00 53

206 rue Alsace Lorraine

## BIENVENUS

Swan, Christian, Anthony  
Faure Dère Magny,  
le 02/02/2023

Maylo Violante Gouault,  
le 08/02/2023

## NOUS AVONS UNI

\* Karine Heguy et Serge  
Marques, le 28/01/2023

\* Elisabeth Oreguy et  
Sylvain Peissel,  
le 11/02/2023

## NOS PEINES

Cécile Darrieumerlou  
épouse Sabaloi,  
le 18/01/2023

Huguette, Madeleine,  
Marie Franc veuve  
Ribeton, le 05/02/2023

## Conseil Municipal du 20/01 : Délibérations

- \* Compte-rendu de la décision prise par le Maire concernant une délégation du droit de préemption en ZAD.
- \* Autorisation au Maire à engager, liquider et mandater les dépenses d'investissement avant vote budget 2023.
- \* Avenant n°1 à la convention de télétransmission des actes soumis au contrôle de légalité.
- \* Recrutement agent occasionnel – Service Technique / Administratif.

## AGENDA – Salle des Fêtes

Week-end du 18 et 19/02 : *Salon du Bien-Être*

Programme détaillé sur [www.bidache.fr](http://www.bidache.fr)

Samedi 25/02, 15h : *Assemblée Générale* –  
Anciens combattants – Salle du Conseil.

Samedi 11/03, 19h : *Soirées années 80* –  
Village s'anime.

Mercredi 15/03, 16h à 19h : *Don du sang.*

Vendredi 17/03, 20h30 : *Spectacle musical sur  
le poète espagnol Lorca* – **entrée gratuite.**



Samedi 25/03, 19h : *Bal de Printemps* –  
Comité des Fêtes.

Vendredi 31/03, 11h30 à 12h30 : *Tous au  
compost* – Bil ta garbi – Salle du Conseil.

Samedi 01/04, 19h : *Loto* – Club de foot.

N°30

15/02/2023

# LE BIDACHOT

## LE MOT DU MAIRE

Selon le dernier rapport de l'INSEE, nous sommes désormais **1 378 habitants au 1<sup>er</sup> janvier 2023.**



Le **plan du cimetière** sera installé pour la fin du mois sur le parvis d'entrée. Il sera désormais très simple de localiser un caveau.

Les problèmes de propreté dans la rue Saint-Jacques réapparaissent : déjections canines et déchets divers. Cela est déplorable, dégrade la

qualité de vie dans le village et augmente inutilement la charge de travail des agents communaux. Je rappelle aux propriétaires de chiens que des **distributeurs de poches** existent et sont disponibles dans tout le bourg. Nous avons également installé des **poubelles** aux extrémités de la rue Saint-Jacques.



Les **finales du tournoi de pelote au Mur à Gauche 2022/2023** se sont déroulées le 11 février devant une belle assistance. Je remercie les organisateurs, arbitres et joueurs pour la bonne tenue de ce tournoi.

Il y a eu une excellente ambiance aux **repas des aînés**. Toutes les personnes présentes semblaient ravies. Les **plus de 75 ans absents ce jour là ont reçu des mains des élus un cadeau individuel.**

De **nombreuses animations** vont avoir lieu prochainement et les mois à venir. Il y aura notamment un **spectacle musical** organisé par la Mairie qui retrace la **vie du poète-dramaturge Federico Garcia Lorca le 17/03, 20h30 à la salle des fêtes**. Nous vous espérons nombreux. Un grand merci à toutes les autres initiatives qui contribuent à la vie locale.

**Jean-François LASSERRE**



## ANNONCES

« Pour **exposition itinérante** au sein d'EHPAD, recherche petits objets vintage années 20 à 60. Contact au 06 29 16 29 27 ou dépôt à la mairie ».

« **Cherche personnes souhaitant s'installer en agro-écologie** dans le cadre d'une initiative de **tiers lieu agricole**. Contact : 06 64 99 12 85 ».

« En vue d'organiser un **événement le 27/05/2023 autour du jeu**, L'Atelier, en collaboration avec la ludothèque de Bardos, cherche des personnes : amateurs de **mus**, de **belote**, de **jeux de société** (petits ou/et plus longs) pour accompagner et transmettre les règles aux participants ainsi que des personnes souhaitant nous aider dans l'organisation de ce premier événement du jeu au pays de Bidache. Contact : 07 83 93 01 96 ».

« **Ateliers Chant Médecine à domicile pour personnes âgées, seules, isolées**. Artiste guitariste et chanteur aguerri (musicothérapeute et coach de vie) propose des **ateliers chants médecine en individuel ou en petit groupe**. Il n'y pas de prérequis hormis le plaisir de chanter et de passer un doux moment en bonne compagnie ! Très large répertoire : chants basques, chants du monde, variété française. Matériel adapté (micro pour les moins timides, ampli, percussions...). Déplacement à domicile autour de Bardos pour 30€ l'heure. Contact : 06 68 00 53 68 » Xilben Lucu.

« **Psychothérapeute et coach de vie à Bidache, je vous propose plusieurs accompagnements** : thérapie familiale, libération psycho émotionnelle par les constellations familiales, la désensibilisation des traumatismes par les mouvements alternatifs et l'hypnose + libre expression de soi par la thérapie créative, l'inter modalité artistique et le mouvement libre + soin de retour à soi et d'harmonisation par la bio énergie, l'écoute sensible du corps et le son + accompagnement à la réalisation de votre projet professionnel (ikigai, étude de personnalité et potentiels, bilan de vie). Je propose des **ateliers une journée une fois par mois à la maison d'hôtes Slow Toki** : les corps sensibles pour explorer la libre expression de soi pour vivre sa sensibilité sans la craindre le lundi matin, constellations familiales et systémiques un mercredi par mois ainsi que cérémonie du cacao, danse médecine et expression artistique tous les trimestres.

Contact : 06 66 20 81 37 ou [HTTP://www.magalimenard.com](http://www.magalimenard.com)

Pour vos séminaires et coaching en entreprise :

[HTTP://www.acteaformation.com](http://www.acteaformation.com) - Au plaisir de vous accompagner et faciliter les évolutions, passages et transitions » Magali Ménard.

À PARTIR DE 2023 TIK GOITIK



TOUS LES  
EMBALLAGES  
ET PAPIERS  
SE TRIENT !  
ESTALKI ETA  
PAPER GUZIAK  
BEREIZTEN DIRAI

## ANNONCES

« Depuis le 01/01/2023, la CAPB a franchi une nouvelle étape dans la collecte sélective sur l'ensemble du territoire :

**tous les emballages ménagers et papiers se trient ensemble et sont à déposer en vrac dans les bacs ou colonnes en veillant à bien les vider et ne pas les imbriquer.** Ainsi, peuvent être triés : sacs et sachets en plastique, barquettes alimentaires, films alimentaires en plastique, pots de yaourt, de crème fraîche, les tubes mayonnaise et dentifrice, les capsules de café, les couvercles des pots et bocaux métalliques, les tablettes vides de médicaments... Les emballages en verre restent le seul matériau trié, à part, dans les colonnes habituelles. Seuls leurs bouchons et capuchons en plastique ou en métal sont à trier dans la poubelle jaune ! Enfin, grâce au compostage les biodéchets peuvent eux aussi être détournés de la poubelle ordures ménagères pour l'alléger d'autant ! »

« Le CIAS Pays Basque proposera un **service de portage de repas à domicile dans les 7 communes des Pays de Bidache prochainement**. La fabrication sera réalisée à partir de la nouvelle cuisine de restauration collective de Bidache et la livraison sera assurée par la Poste qui desservira tous les domiciles des bénéficiaires. Les repas seront distribués pour une **consommation quotidienne, si besoin, du lundi au dimanche, selon la demande**. Pour de plus amples informations sur les modalités, la composition et le choix du menu, le tarif, vous pouvez contacter le CIAS Pays de Bidache au 05 59 56 9418 [antenne.paysdebidache@ciaspaysbasque.fr](mailto:antenne.paysdebidache@ciaspaysbasque.fr) ».

« Ouverture d'un **cours de yoga adapté pour les seniors tous les mercredis de 16h à 17h au Gymnase du collège de Bidache à partir du 22/02**. Ce cours propose la structure classique d'un cours de yoga mais avec postures adaptées aux seniors. Tous les niveaux sont bienvenus même les personnes n'ayant jamais pratiqué. Les bienfaits du Yoga sont nombreux : améliorer la posture dorsale, éviter les douleurs liées à un mauvais positionnement, entretenir l'équilibre et le capital musculaire, entretenir les articulations, apaiser le système nerveux et donc réduire le stress et les problèmes d'insomnie, entretenir et améliorer les capacités respiratoires. Venez prendre soin de votre corps et de votre esprit. Contact : 07 86 49 31 77 » Marine Goldenberg.