

« **Mosaïque vous donne rendez-vous à la rentrée !** : Après un 1^{er} semestre et un été riche en rencontres et en projets, Mosaïque est ravie de vous retrouver pour partager sa passion pour les spectacles historiques. Nous serons présents au **forum des associations**, le **samedi 06/09/2025**, pour vous présenter notre association, nos activités passées et nos projets à venir. Venez nous rencontrer, échanger et découvrir comment vous pouvez vous impliquer à nos côtés ! Pour celles et ceux qui ne pourraient pas se joindre à nous ce jour-là, nous serons également au **château de Bidache** à l'occasion des **Journées du Patrimoine**, le **dimanche 21/09**. Au programme : une plongée dans l'histoire avec des **danses de cour et de village inspirées de la Renaissance**, une occasion unique de voyager dans le temps tout en partageant un moment convivial et festif. Que vous soyez curieux, passionnés d'histoire ou simplement en quête de nouvelles expériences, Mosaïque vous ouvre ses portes. Rejoignez-nous pour célébrer ensemble le patrimoine local et la richesse des échanges humains. À très vite, pour danser, rêver et créer ensemble ! »



« C'est la rentrée, mettez-vous au sport ! La **section Gymnastique de Bidache Sport** propose un cours dynamique aux adultes sans limite d'âge, débutants ou confirmés, dans une ambiance conviviale et en musique ainsi qu'un cours de pilates : renforcement musculaire global, pound fitness (cours qui mêle cardio, renforcement musculaire et coordination), fit ball (renforcement musculaire l'aide d'un gros ballon de gymnastique), circuit training (répétition d'exercices cardio et de renforcement musculaire de courte durée espacés par quelques secondes de repos). 2 cours sont dispensés par notre coach Martine dans le **Dojo, au Mur à gauche (allée du Parc des sports) tous les mercredis aux horaires suivants : de 19h à 20h Gym et de 20h à 21h Pilates. Reprise des cours le mercredi 03/09**. Vous pourrez participer gratuitement à 2 séances pour une simple découverte ou pour vous convaincre de continuer. Tarif annuel : 90 € pour le cours de gym, 130 € pour le cours de Pilates et 170 € pour les 2. N'hésitez pas à venir nous rencontrer lors du forum des associations le samedi 06/09 de 9h à 13h au Mur à gauche. Pour tout renseignement, vous pouvez également contacter Micheline (06.89.14.34.07 melaludi1@gmail.com) ou Christiane (06.41.70.03.13). Le club de gym profite de cet article pour remercier le public venu nombreux lors de notre 20^{ème} vide-grenier qui a eu lieu le 08/05/2025 ainsi que nos fidèles bénévoles qui ont contribué à faire de cette journée une réussite ».



Le Clan Solskirnir : les Historiques de Bidache reviennent !
« Nous vous donnons rendez-vous les 04-05/10/2025 10h à 18h (17h le dimanche) pour un voyage dans le temps sur l'esplanade du château de Gramont. De l'Antiquité au XX^{ème} siècle, déambulez d'époque en époque, entendez le cliquetis des armes, flânez autour des étals de nos artisans, dégustez mets et boissons... Tout au long de votre parcours, vous rencontrerez des reconstituteurs passionnés, prêts à vous faire vivre l'Histoire comme si vous y étiez. Restauration sur place. Participation libre ».

« L'association **Tous en Cirk** propose ses ateliers d'initiation, de découverte des arts du cirque aux enfants tous les **mercredis dans la nouvelle salle du dojo (10h à 10h45 les 3 à 5 ans et 11h à 12h20 les 6 à 10 ans)**. Cet univers ludique permet aux enfants de s'épanouir à travers un choix varié d'activités telles que l'acro-gym, la boule, les échasses, le fil, le jonglage, les portés acrobatiques... L'association propose aussi des animations pour tous vos événements festifs (arbres de Noël, fêtes locales, anniversaires...) ». Contact : Sandrine au 06.62.13.46.66 ou tousencirk@gmail.com



LE MOT DU MAIRE

Ce fut un bel été où nos associations ont su nous faire vibrer, attirer de nombreux spectateurs et participants à Bidache avec les compétitions de natation, tournois de pelote et de tennis, concours de pétanque, spectacles au château et fêtes patronales. Je félicite tous nos bénévoles et je les remercie vivement pour tout le travail fourni.

Nous avons à déplorer la profanation de notre église avec vols du ciboire et du lunule (objets liturgiques) après avoir forcé la porte du tabernacle. Croyants ou non-croyants, il appartient à chacun de respecter tous les lieux de culte et les incivilités n'ont malheureusement plus de limites en France... Soyons tous vigilants !

L'automne sera riche en événements à venir notamment : la **rentrée des associations** le 06/09 au Mur à gauche, venez nombreux pour les découvrir, les soutenir ou pour vous inscrire. Les 27-28/09 avec le 2nd **Xarnegou Motor Festival** : tous les ingrédients y sont réunis pour qu'il remporte un vif succès ! Les 04 et 05/10 avec les **Historiques de Bidache** : une magnifique fresque historique à travers les siècles qui attirera sans aucun doute toujours plus de visiteurs. A ne pas manquer : prochain **Marché Charnegou** le 13/09 (tous les 2^{ème} samedi matin du mois).

La mairie temporaire (ancien restaurant scolaire / salle Lihoury) est ouverte depuis 15 jours.

La 1^{ère} réunion de chantier, pour le lancement des travaux, aura lieu le 15/09.

Vous l'avez peut-être déjà remarqué, des racks à vélo ont été installés devant mairie / place fronton, a proximité de l'arrêt de bus ainsi qu'au stade.

Je tiens à remercier Hervé Maurand, qui après plusieurs années de présidence du Club Gramontois, a décidé de passer la main. Je souhaite rendre hommage à Marinette Bareits, décédée le 10/07/25. Elle a été durant de nombreuses années présidente du Club Gramontois mais également présidente bénévole de notre CCAS (avant création du CIAS). Son dévouement pour les personnes âgées a été remarquable.

Je vous souhaite une très bonne rentrée. **Jean-François LASSERRE**

AGENDA

Sam 06/09, Matin : *Forum des associations* – Mur à gauche.

Dim 07/09, Après-midi : *Finales Tournoi Pelote* – Fronton.

WE 27-28/09 : *Motor Festival* – Moto Club - Salle des Fêtes.

WE 04-05/10 : *Historiques de Bidache* – Clan Solskirnir – Esplanade Château Gramont.

BIENVENUE

Oihan Suhas, le 18/07/2025

Eneko Begorre, le 03/08/2025

NOUS AVONS UNI

Audrey Duhalde et Claude Amiano, le 12/07/2025

Maria, Fernanda Velasquez Parraga et Hugo, Alejandro

Acevedo Rivera, le 26/07/2025

Priscilla Borowik et Renaud Carricaburu, le 16/08/2025

NOTRE PEINE

Diego Desforges, le 04/07/2025

Marinette Bareits, le 10/07/2025

Marie, Angèle Sabalète, veuve Sarthou, le 04/08/2025

Jean, André Darrieumerlou, le 10/08/2025

PHARMACIES DE GARDE

(Peyrehorade)

07/09 > Dumercq

05 58 73 03 53

206 rue Alsace Lorraine

14/09 > Stade

05 58 73 69 72

163 esplanade des

Pyrénées

21/09 > Supervielle

05 58 73 00 08

169 rue Gambetta

28/09 > Orthe

05 58 73 03 16

1 500 route de Bayonne

05/10 > Dasteguy

05 58 57 65 69

Saint Lon Les Mines

ENTRAÎNEMENTS
SAISON 2025-2026
PORTE OUVERTE SAMEDI 6 SEPTEMBRE

2020-2019	→	U6-U7	SAMEDI 11H-12H15
2018-2017	→	U8-U9	SAMEDI 10H-11H30
2016-2015	→	U10-U11	MARDI 18H-19H30 SAMEDI 9H30-11H00
2014-2013	→	U12-U13	MARDI 18H-19H30 JEUDI 18H-19H30
2012-2011	→	U14-U15	MERCREDI 18H-19H30 VENDREDI 18H-19H30

RENSEIGNEMENTS
asbidachefc@gmail.com
06 71 42 48 57

RECRUTEMENT
EQUIPE FÉMININE
LOISIRS

ENTRAÎNEMENT LE MARDI
19H30-21H00

RENSEIGNEMENTS
Cécile : 06 15 94 63 45
asbidachefc@gmail.com

Terrain synthétique de Bidache
à côté des sports - 64400 Bidache



« **Un Coin d'Egypte** : Cours de danse Orientale égyptienne, reprise à partir du **lundi 15/09, les lundis à partir de 18h**. Les cours se passent dans la bonne humeur. En sollicitant les muscles en douceur cette danse permet d'utiliser toutes les parties du corps (épaules, buste, bassin ...) avec un travail d'isolation ». Laure 06 78 35 23 51.
uncoindegypte.blogspot.com

« Bonjour à tous, nous ouvrons notre **club de danse country** à Bidache. Nous débuterons le **vendredi 12/09 2025 à 19h30 pour les débutants à la salle de motricité de l'école**. Tous les âges et niveaux sont acceptés. Les cours seront animés par Cylia Blasco, animateur et chorégraphe country. Nous effectuerons un **événement country le 12 et 13/09/2026**, à la salle des fêtes de Bidache, avec la présence de chorégraphes internationaux. Nous vous attendons nombreux et nombreuses ! Pour plus d'information nous contacter au 07 83 87 64 32.
Laurent, Chantal et Cylia ».

Ibaïak - Ecole de voile : « Découvrez la voile à 10 minutes de Bidache, au lac de Sames. A partir du mois de septembre, cours de voile tous les samedis pour les enfants et les adultes (dériveur, planche à voile, stand Up Paddle, kayak). Venez nous rencontrer au lac pour découvrir nos formules ». Ibaïak.fr

« L'**Atelier** est toujours là pour vous proposer des moments de jeux. Une fois par mois venez participer à notre soirée jeux. Nous serons présents à la rentrée des associations que nous organisons le 6/09. Vous pourrez découvrir les différents ateliers parents enfants que nous proposons durant toute l'année. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements ».
Mlle Rey Céline : 06 10 17 17 20 ».



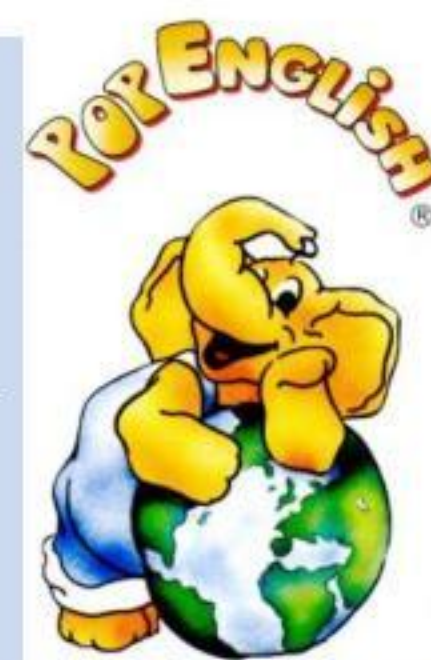
"Encore un bel été de **tennis** ! Avec 99 équipes engagées, le tournoi estival a fait le plein. Petits et grands, en simple, en double ou en famille, chacun a pu partager de bons moments sur les courts. Un grand bravo à tous les participants et aux vainqueurs de cette édition! Place à la rentrée désormais, le moment idéal pour franchir le pas. Si vous souhaitez découvrir le tennis ou reprendre une raquette, rejoignez-nous ! Séances test gratuites en septembre avec prêt de raquettes pour les débutant(e)s. Pour plus de renseignements, contactez nous au 06.46.08.39.97 ou tennisclubbidache@gmail.com"

« **Pop English Créations prépare sa rentrée !**
Notre méthode ludique et colorée permet aux enfants de 4 à 11 ans d'apprendre l'anglais par les chants, les jeux, les mimes. **28 ateliers de 30 mns** de fin septembre à juin – à compter du **jeudi 25/09**. Tarif : **156 €** - payable en 3 fois. Ateliers en petits groupes (8/10 élèves) pour favoriser la participation de chacun.

Plusieurs ateliers sont proposés cette année 2025/2026 :

- * sur Came - école Notre Dame - le lundi, 16h45 ;
- * sur Bidache – école de Bidache - le mardi, 16h45 ; sur Guiche - école publique – le jeudi, 16h45 ;
- * sur Bardos - salle du cinéma - le vendredi, 16h45.

Pop English Créations sera présent au forum des associations de Bidache le 06/09 prochain ! Pour tout renseignement / inscription / ouverture d'ateliers, contactez Audrey Lamouliatte, déléguée et Animatrice Pop English Créations : 06.84.15.27.98.
// audelamouliatte@gmail.com ».



« **Finales du tournoi de Pala ancha 2025** : "Challenge André Lasserre" sur le Fronton – **dimanche 7/09/2025**.

Ecole de pelote : Initiation au joko garbi pour les enfants de 7/8 ans. Reprise mi-septembre
Infos par affichage au mur à gauche et réseaux sociaux ».

« Envie d'une nouvelle activité pour votre enfant ? Venez essayer la **capoeira**. Cet art martial brésilien camouflé par la danse se pratique aussi à Bidache ! Lutte, rythme, danse et percussions au programme avec le Contremestre Ratão (Felipe Rios Nogueira). **Cours les mardis de 18h à 19h à partir de 6 ans au gymnase du collège. Début des cours mardi 16/09**. Contact et infos: 06 61 68 40 02 / 06 43 46 98 13. Instagram : @capoeiramakhuwaspaysbasque ».



« La saison 2025 de natation estivale bat son plein pour notre club **Bidache Sports Natation ! 46 nageurs licenciés** pour cet été, répartis sur **3 groupes de niveaux** et de nombreuses **rencontres sportives** au programme ! Nombre d'entre eux ont participé au **Challenge Pays Basque - du 16/07 au 06/08**.

Lors de la finale de ce Challenge sur Garazi, tous ont vu leurs efforts et investissement récompensés par des médailles et coupes (cf photo). Le groupe compétition a participé à plusieurs journées qualificatives sur St Palais, Hasparren, Peyrehorade et Mauléon. Les **Championnats Départementaux** ont eu lieu le **samedi 09/08 sur Bidache** et le **dimanche 10/08 sur Cambo**. Notre club a accueilli 7 structures, soit plus de 200 nageurs. A l'issue du WE : **6 médailles** ont été remportées lors de ces Départementaux par : Xan Poupinot / Andoni Garat / Fleur Amand / Jules Parabis / Xan Lafourcade Miranda. **11 de nos 14 licenciés engagés se sont qualifiés pour les Championnats Régionaux sur Hasparren / WE du 15 au 17/08**. Tous nos nageurs ont nettement amélioré leurs performances ! 🏆 Au palmarès : 1 médaille remportée par Antton Lafourcade - Miranda en 200 dos. 2 nageurs : Xan et Antton Lafourcade-Miranda qualifiés pour le **Critérium de France** qui se déroule le **WE du 22 au 24/08 sur Aigueblanche en Savoie** ! L'aventure continue jusqu'au plus haut niveau de la natation estivale pour notre club **Bidache Sports Natation** pour la 3^{ème} année consécutive ! Fiers de nos nageurs ! » ♥️🏊♥️



« L'association Respir'en corps vous propose à partir du **mardi 16/09, 15h au dojo**, un rdv hebdomadaire de **Stretching postural** afin de renforcer les muscles posturaux, de lutter contre l'effet de la pesanteur (déformation, tassement de la colonne), le tout rythmé par des respirations spécifiques.
Lydia, notre patricienne : 06 63 26 44 99 ou respirencorps.asso@gmail.com ».

« L'association Satya propose des **cours de Kundalini Yoga « Le Yoga de l'énergie »**, une pratique complète alliant postures, respiration, méditation et mantras. Accessible à tous, il vise à éveiller l'énergie vitale et à favoriser bien-être, équilibre émotionnel et clarté mentale. L'énergie est véhiculée par le souffle, élément essentiel à cette pratique. Il améliore notre qualité de vie souvent empreinte de stress, de douleurs physiques et psychiques. Un cours hebdomadaire est proposé tous les **lundis à 19h15 à la salle Salle de Motricité (groupe scolaire – 15 place du Fronton), à partir du 8/09**. Aucune expérience au préalable ni souplesse particulière n'est nécessaire. L'essentiel est l'intention et la régularité. Venez découvrir une pratique douce et puissante, pour vous recentrer et faire circuler l'énergie ».
Contact : Béatrice au 06 33 74 67 03 satya.association@gmail.com 🧘 **Séance découverte offerte**.



Comité des Fêtes : « Chers Bidachots, nous tenons à vous remercier d'être venu aussi nombreux pour ces fêtes 2025. Ça a été un réel plaisir pour nous de partager ces moments formidables à vos côtés. C'est pour cela qu'on vous donne rdv l'année prochaine pour de prochaines festivités. La famille du comité cherche toujours de nouvelles têtes, n'hésitez pas à nous contacter sur les réseaux. Encore merci ! ».